



Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 5 г. Ишима»

«31» августа 2024 г.

С.Ф. Прокопенко

ПРОГРАММА
спортивного клуба
«Олимп»

МАОУ "СОШ №5 г. Ишима"

Пояснительная записка

Данная программа составлена в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012, Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Постановление Правительства Российской Федерации от 07.03.95г. № 233), нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности.

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста и допризывной молодежи. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т.д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

Клуб «Олимп» – это мир творчества, проявления и раскрытия каждым ребёнком своих интересов, своих увлечений, своего «я». Ведь главное, что здесь ребёнок делает выбор, свободно проявляет свою волю, раскрывается как личность. Важно заинтересовать ребёнка занятиями после уроков, чтобы школа стала для него вторым домом, что даст возможность превратить внеурочную деятельность в полноценное пространство воспитания и образования.

Во внеурочной деятельности создаётся своеобразная эмоционально наполненная среда увлечённых детей и педагогов, в которой осуществляется «штучная выделка» настроенных на успех романтиков, будущих специалистов в различных областях спорта.

Важно иметь в виду, что внеурочная деятельность — это отнюдь не механическая добавка к основному общему образованию, призванная компенсировать недостатки работы с отстающими или одарёнными детьми.

Главное при этом — осуществить взаимосвязь и преемственность общего и дополнительного образования, как механизма обеспечения полноты и цельности образования.

Содержание дополнительного образования на начальном этапе задаётся стремлением детей установить в своих играх удобный для них очеловеченный (одушевлённый) порядок в мире вещей, событий, явлений и приспособить вещи, организовать ситуацию под себя, под свою индивидуальность. В процессе такой свободной игры и выявляются индивидуальные особенности поведения человека в тех или иных ситуациях, раскрываются личностные качества, постигаются определённые морально-нравственные ценности и культурные традиции.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников; подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Общие положения.

Спортивный клуб «Олимпа» находится при МАОУ СОШ №5 г. Ишима.

Деятельность клуба направлена на категорию граждан от 6 до 18 лет (1– 11 классы). Основными направлениями клуба являются легкая атлетика, волейбол, баскетбол, подвижные игры, шахматы, группа здоровья для учителей. Занятия проводятся в спортзале, а летом на спортивной площадке при школе.

Также деятельность клуба направлена на участие во всех городских спортивных соревнованиях.

Клуб участвует в проведении воспитательных и культурно-массовых мероприятий (праздники, вечера и т. п.)

Управление клубом

Клуб является структурным подразделением МАОУ СОШ №5 г. Ишима. Клуб строит свою работу согласно Положения о спортивном клубе.

Руководитель клуба подчиняется непосредственно директору школы.

Медицинский контроль осуществляет фельдшер школы.

Организационно-методические требования к работе каждого отделения, а также порядок распределения занимающихся и состав указаны в программе клуба.

В спортивном клубе занимаются дети от 6 до 18 лет.

Тематическое планирование спортивного клуба «Олимп»

Дата	Наименование мероприятия	Ответственный
Сентябрь	Соревнования по легкой атлетике.	Талалаев М.Н.
Октябрь	Турнир по мини – футболу «Кожаный мяч».	Рачёв О.С.
Октябрь	Веселые старты.	Рачёв О.С.
Ноябрь	Турнир по баскетболу на приз «Золотой осени».	Рачёв О.С.
Декабрь	Президентские состязания	Талалаев М.Н.
Декабрь	Веселые старты на призы Деда Мороза	Талалаев М.Н.
Декабрь	День здоровья	Рачёв О.С.
Январь	Турнир по пионерболу	Талалаев М.Н.
Январь	Соревнования между классами по футболу	Рачёв О.С.
Январь	Веселые старты	Талалаев М.Н.
Январь	Соревнования между классами по баскетболу	Рачёв О.С.
Февраль	Турнир по дартсу к Дню защитника Отечества	Талалаев М.Н.
Февраль	Спортивная эстафета	Рачёв О.С.
Март	Веселые старты «А ну-ка, девушки!»	Рачёв О.С.
	Соревнования по волейболу (10-11 кл.)	Талалаев М.Н.
	Соревнования по баскетболу (10-11 кл.)	Рачёв О.С.
	Соревнования по дартсу (6-8 кл.)	Талалаев М.Н.
	Соревнования по баскетболу (5-6 кл.)	Рачёв О.С.
	Соревнования по волейболу (5-6 кл.)	Талалаев М.Н.
	Соревнования по легкой атлетике (1-4 кл.)	Талалаев М.Н.
Май	Первенство по легкой атлетике.	Талалаев М.Н.

«Спорт для учителя»

На базе спортивного клуба занимается группа учителей. Основное направление занятий ОФП (общефизическая подготовка). Это: волейбол, веселые старты, стрельба в тире, дартс. Группа принимает участие в спартакиаде среди учителей школ города, в соревнованиях по волейболу, в соревнованиях по стрельбе, настольному теннису, шахматам. Принимают участие в школьных праздниках.

Группа занимается по свободному графику.

Тематический план занятий

№	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Волейбол	30	1	29
2	Веселые старты	5	1	4
3	Стрельба	10	1	9
4	Дартс	5	1	4
5	Соревнования	По календарному плану		
Итого:		50	4	46

Условия реализации программы.

Данная программа будет полностью реализована при условии моральной и материальной поддержки администрации школы, а также родителей, занимающихся в клубе детей.

Список литературы

- «Оборонно-спортивные кружки. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ», Москва, «Просвещение», 1976.
- Куколевский Т.М. «Здоровье и физическая культура», Москва, «Медицина», 1979.
- Кулешов А.П. «Спортивная держава юных», Москва, «Детская литература», 1983.
- В.И.Лях, А.А. Зданевич. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. М. «Просвещение», 2007.
- Б.И.Мишин. Настольная книга учителя физкультуры: Справ.-метод, пособие. ООО «Издательство Астрель», 2003.
- О.Е. Громова. Спортивные игры для детей. М.: ТЦ Сфера. 2002.