**Календарный план 1 смены**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **02.06.2025**  **День знакомства**  08.30-08.45 – Прием детей;  08.45-09.00 – Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 – Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  09.15-10.00 – Завтрак;   * 10.00-11.00 Организационный сбор в отрядах «Давайте познакомимся!». * Огоньки знакомств   в отрядах «Расскажи мне о себе».   * Презентация клубов по интересам. * 11.00-12.00 – Общий сбор отрядов «ЗОЖ- Фестиваль –вместе мы сила!». * Познавательная игра на местности «Разведай. Выясни. Сообщи»;   12.00-13.00 – Оздоровительный час «Как поднять настроение?»; Реализация комплекса оздорови-тельных процедур;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 – Подготовка ко сну;  14.30-15.30 –Сон час (для детей до 10 лет). –Торжественная церемония открытия смены «Выбор первых – ЗОЖ!».  – Флешмоб «Смело! Дружно! С оптимизмом! Мы за здоровый образ жизни!». 16.00-16.30 – Полдник;  16.30-18.00 – Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; отрядный огонек; **старт областного проекта «Удивительные шахматы»**  18.00 –Уход домой | **03.06.2025**  **День взаимопонимания**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);   * 09.00-09.15 - Утренняя линейка Вручение вымпела «Первый на зарядке»., подъем флага Российской Федерации;   09.15-10.00 – Завтрак;  10.00-11.00 - Опрос участников смены «Шаги ЗОЖ- Фестиваля».   * 11.00-12.00 – * ПЧП (полчаса песни). * Маршрутная игра «Ты – организатор».   «В здоровом теле – здоровый дух!».12.00-13.00 - Оздоровительный час «Повышение стрессоустойчивости»; Реализация комплекса оздоровительных процедур;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;   * 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). * Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Презентация фотофестиваля   «Посмотри»: «Автопортрет нашего отряда».   * Представления-визитки отрядов   16.00-16.30 – Полдник;  16.30-18.00 - Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; отрядный огонек; **Объявление об участии в областном проекте «Мы – потомки Героев!»**  18.00 - Уход домой | **04.06.2025**  **Быть с Россией**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  09.15-10.00 – Завтрак;   * 10.00-11.00 - Торжественная линейка «Это моя Россия». * Фотофестиваль   «Посмотри»: «Мы – Россияне!» (общее фото команды).   * Игротека на свежем воздухе.   11.00-12.00  Встреча с Героями нашего времени.  –Конкурс **«Символы региона»;**  12.00-13.00 - Оздоровительный час «Владеем собой»;  Реализация комплекса оздоровительных процедур;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;   * 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). * (Для детей до 10 лет - Соревнование-пари на скорейшую заправку кроватей. * Операция «Уют».) * Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);   - Тематическое ПЧП  «О главном».  16.00-16.30 – Полдник;   * 16.30-18.00 - Акция «Письмо другу». * Работа клубов по интересам,   игры на свежем воздухе, Подведение итогов дня «Мы вместе!».  18.00 - Уход домой |
| **05.06.2025**  **Быть в движении**  08.30-08.45 – Прием детей;  08.45-09.00 –Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 –Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  09.15-10.00 – Завтрак;   * 10.00-11.00– Игротека на свежем воздухе.   Подведение итогов дня «Быть Первым – труднее и легче».   * 11.00-12.00 Торжественная линейка Первых. * Общелагерный сбор «Посвящение в Первые».   12.00-13.00 –Оздоровительный час **«Знакомство с комплексом ГТО и его историей, в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;** Реализация комплекса оздоровительных процедур;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 – Подготовка ко сну;   * 14.30-15.30 – Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет); * Презентация фотофестиваля   «Посмотри»: «Мы – Россияне!».  16.00-16.30 – Полдник;  16.30-18.00 – Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек;  18.00 – Уход домой | **06.06.2025**  **День здоровья**  08.30-08.45 – Прием детей;  08.45-09.00 –Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 –Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  09.15-10.00 – Завтрак;   * 10.00-11.00 – Старт тематического Дня. * Просмотр видеоролика «Первооткрыватели России: Н.И. Пирогов и др.». * КТД «Здоровым будешь – все добудешь!». * Работа клубов по интересам. * 11.00-12.00 –Игра–путешествие по сказкам А.С. Пушкина»;   12.00-13.00 - Оздоровительный час; **«Сдача нормативов комплекса ГТО (1 ступень)», в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;** Реализация комплекса оздоровительных процедур;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;   * 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Игра «Олимпийская миля».   Конкурс рекламных стендов отрядов «В слове «МЫ» сто тысяч «Я».16.00-16.30 – Полдник;   * 16.30-18.00 - Операция «Чистота и порядок».   Подведение итогов дня. «Здоровье – это ценность! Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек;  18.00 - Уход домой | **09.06.2025**  **День спорта**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  09.15-10.00 – Завтрак;   * 10.00-11.00 - Конкурс коллективной аппликации из цветной бумаги «О, спорт,   ты – МИР!».   * .11.00-12.00 – Старт тематического Дня. * Презентация фотофестиваля   «Посмотри»: «Когда мои друзья со мной…» (фото про дружбу и взаимо- действие в команде).   * Просмотр видеоролика «Спортив- ная гордость России». * Работа клубов по интересам. * Турнир рекордов «Вызов первых».   Конкурс «Созвездие талантов».  12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Берегите глаза»;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;  14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет).   * Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Викторина «Что ты знаешь о российском спорте?». * 16.00-16.30 – Полдник;   16.30-18.00 - Подведение итогов дня «Дружи со спортом!», игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек;  18.00 - Уход домой |
| **10.06.2025**  **День открытий**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);   * + - 1. - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;   9.15 -10.00 - Завтрак;   * 10.00-11.00 - Турнир по олимпийской системе среди девочек по прыжкам со ска- калкой. * Песенный марафон «Мелодии нашего дома» (представление отрядных песен).   11.00-12.00 –   * Зоологические забеги «Маугли». * КТД «Рубеж». * Диско-марафон «Мы вместе!».   12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Профилактика плоскостопия»;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;  14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Социокультурная игра «Лист моих достижений»  16.00-16.30 – Полдник;  16.30-18.00 - Работа по плану отрядов -Самоанализ  «Фарватер здоровья». – Опрос детей и под- ростков в середине смены «Шаги ЗОЖ- Фестиваля».,  Костер дружбы.  18.00 - Уход домой | **11.06.2025**  **День природы**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак;   * 10.00-11.00 - Экологическая акция «Чистота спасет мир». * Игротека на свежем воздухе. * 11.00-12.00 – Старт тематического Дня. * Просмотр видеоролика «Первоот- крыватели России: Н.М. Пржеваль- ский и др.». * Викторина «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!». * Работа клубов по интересам.   12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Костевая гимнастика»; Участие в спартакиаде детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;   * 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет): **Конкурс** рисунков на асфальте «Как прекрасен этот мир, посмотри!». * Маршрутная игра «Экологическая экспедиция».   16.00-16.30 – Полдник;   * 16.30-18.00 - Конкурс изобретений «Действо-   вать экологично!»,  игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Подведение итогов дня «Живи экологично – вдохнови других;  18.00 - Уход домой | **16.06.2025**  **День дружбы**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак;  10.00-11.00   * .11.00-12.00 – Турнир по олимпийской системе среди мальчиков по отжиманию/подтягиванию/прыжкам с места. * Спортивно-игровая эстафета «Веселые старты». * Первенство лагеря по волейболу.   12.00-13.00 - Оздоровительный час;  Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Вредные привычки»; **«Сдача нормативов комплекса ГТО (2 ступень)»**, в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;  14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Интерактивные площадки «Поляна народных игр».  16.00-16.30 – Полдник;  16.30-18.00 - Самоанализ  «Фарватер здоровья». – Фотофестиваль  «Посмотри»: «Наши вожатые».  Отрядный огонек;  18.00 - Уход домой |
| **17.06.2025**  **Съедобный день**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 9.15 -10.00 - Завтрак;   * 10.00-11.00 - Старт тематического Дня. * Просмотр видеоролика о здоро- вом питании. * Викторина «Азбука здоровья». * Работа клубов по интересам. * Презентация фотофестиваля «Посмотри»: «Наши вожатые».   11.00-12.00 –**проект «Мы – потомки Героев!», акция «Узнай Героя-земляка»**  12.00-13.00 Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Как ухаживать за кожей»; «Сдача нормативов комплекса ГТО (3 ступень)», в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздорови-тельного комплекса «ГТО»;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;   * 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет) * Беседа медработника лагеря «Наше здоровье – в наших руках!».   16.00-16.30 – Полдник;   * 16.30-18.00 - Игротека на свежем воздухе.   Час настольных игр. Отрядный огонёк.  18.00 - Уход домой | **18.06.2025**  **День взаимопомощи**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак;   * 10.00-11.00 * Первенство лагеря по волейболу. * Тренинг «Быть здоровым – престижно!».   11.00-12.00 – Дискотека-почта «Давайте говорить друг другу комплименты…».  12.00-13.00 - Оздоровительный час - Мастер-класс по оказанию первой помощи. «**Сдача нормативов комплекса ГТО (4 ступень)»,** в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;  14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);  16.00-16.30 – Полдник;   * 16.30-18.00 - Самоанализ   «Фарватер здоровья».   * Фотофестиваль   «Посмотри»:  «Режимный момент» (фото самого любимого режимного момента вашей команды).   * Игротека на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек;   18.00 - Уход домой | **19.06.2025**  **День увлечений**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак;   * 10.00-11.00 - Операция «Вперед, спасатели!». * 11.00-12.00 – Работа клубов по интересам. * Презентация фотофестиваля   «Посмотри»: «Режимный момент».   * Конкурсная программа «Мисс   и Мистер ЗОЖ-Фестиваля «Фарватер здоровья».**;**  12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Зеленая аптечка»;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;  14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет).   * Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет) Игра на местности «Захват флага»;   16.00-16.30 – Полдник;  16.30-18.00 –  Опрос участников смены «Шаги ЗОЖ- Фестиваля».  Отрядный огонек;  18.00 - Уход домой |
| **20.06.2025**  **День героев**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак;   * 10.00-11.00 - Встреча с Героями нашего времени. * Просмотр х/ф про ВОВ «Отряд особого назначения». * 11.00-12.00 –   Конкурс военной песни и стихотворений о войне «И все о той весне...».  12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию»;  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;   * 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Уличные гуляния: спортивные состязания, забавы, шуточные эстафеты.   (для детей старше 10 лет);  16.00-16.30 – Полдник;  16.30-18.00 - Самоанализ  «Фарватер здоровья».  Игротека на свежем воздухе.  Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек; Итоги проекта «Удивительные шахматы»  18.00 - Уход домой | **23.06.2025**  **День совершенства**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак;   * 10.00-11.00 – * Операция «Субботник». * 11.00-12.00 – **Концерт, посвященный закрытию смены в рамках летнего фестиваля #ТРАДИЦИЯ\_72;** Старт тематического Дня. * Дискотека «До новых встреч!». * 12.00-13.00 - Завершение работы клубов по интересам. * Конкурс агитбригад и плакатов   «Мы за здоровый образ жизни!».  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;  14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);  16.00-16.30 – Полдник;  16.30-18.00 - Музыкальный фестиваль «Мы – оркестр!».  Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек; 18.00 - Уход домой | **24.06.2025**  **Спасибо, лагерь!**  08.30-08.45 - Прием детей;  08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);  09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак;   * 10.00-11.00 – * Торжественная линейка закрытия смены. * Презентация воспитателей и   вожатых «Да, разве сердце позабудет…».   * 11.00-12.00 * – * Концерт «Забыть нельзя…».   Закрытие: Заключительный гала-концерт с приглашением ветеранов ВОВ «Вы тоже были пионерами!».  12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур –игры на свежем воздухе  13.00-14.00 – Обед;  14.00-14.30 - Подготовка ко сну;   * 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет) - Операция «Нас здесь не было».   16.00-16.30 – Полдник;   * 16.30-18.00 - Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек;   Вручение писем, рисунков на память.  18.00 - Уход домой |