**Календарный план 1 смены**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **02.06.2025****День знакомства**08.30-08.45 – Прием детей;08.45-09.00 – Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная);09.00-09.15 – Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;09.15-10.00 – Завтрак;* 10.00-11.00 Организационный сбор в отрядах «Давайте познакомимся!».
* Огоньки знакомств

в отрядах «Расскажи мне о себе».* Презентация клубов по интересам.
* 11.00-12.00 – Общий сбор отрядов «ЗОЖ- Фестиваль –вместе мы сила!».
* Познавательная игра на местности «Разведай. Выясни. Сообщи»;

12.00-13.00 – Оздоровительный час «Как поднять настроение?»; Реализация комплекса оздорови-тельных процедур;13.00-14.00 – Обед;14.00-14.30 – Подготовка ко сну;14.30-15.30 –Сон час (для детей до 10 лет). –Торжественная церемония открытия смены «Выбор первых – ЗОЖ!».– Флешмоб «Смело! Дружно! С оптимизмом! Мы за здоровый образ жизни!». 16.00-16.30 – Полдник;16.30-18.00 – Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; отрядный огонек; **старт областного проекта «Удивительные шахматы»** 18.00 –Уход домой | **03.06.2025****День взаимопонимания**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); * 09.00-09.15 - Утренняя линейка Вручение вымпела «Первый на зарядке»., подъем флага Российской Федерации;

09.15-10.00 – Завтрак;10.00-11.00 - Опрос участников смены «Шаги ЗОЖ- Фестиваля».* 11.00-12.00 –
* ПЧП (полчаса песни).
* Маршрутная игра «Ты – организатор».

 «В здоровом теле – здоровый дух!».12.00-13.00 - Оздоровительный час «Повышение стрессоустойчивости»; Реализация комплекса оздоровительных процедур;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;* 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет).
* Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Презентация фотофестиваля

«Посмотри»: «Автопортрет нашего отряда».* Представления-визитки отрядов

16.00-16.30 – Полдник;16.30-18.00 - Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; отрядный огонек; **Объявление об участии в областном проекте «Мы – потомки Героев!»**18.00 - Уход домой | **04.06.2025****Быть с Россией**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 09.15-10.00 – Завтрак;* 10.00-11.00 - Торжественная линейка «Это моя Россия».
* Фотофестиваль

«Посмотри»: «Мы – Россияне!» (общее фото команды).* Игротека на свежем воздухе.

11.00-12.00 Встреча с Героями нашего времени. –Конкурс **«Символы региона»;** 12.00-13.00 - Оздоровительный час «Владеем собой»;Реализация комплекса оздоровительных процедур;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;* 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет).
* (Для детей до 10 лет - Соревнование-пари на скорейшую заправку кроватей.
* Операция «Уют».)
* Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);

- Тематическое ПЧП«О главном».16.00-16.30 – Полдник;* 16.30-18.00 - Акция «Письмо другу».
* Работа клубов по интересам,

 игры на свежем воздухе, Подведение итогов дня «Мы вместе!».18.00 - Уход домой |
| **05.06.2025****Быть в движении**08.30-08.45 – Прием детей;08.45-09.00 –Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 –Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 09.15-10.00 – Завтрак; * 10.00-11.00– Игротека на свежем воздухе.

Подведение итогов дня «Быть Первым – труднее и легче».* 11.00-12.00 Торжественная линейка Первых.
* Общелагерный сбор «Посвящение в Первые».

12.00-13.00 –Оздоровительный час **«Знакомство с комплексом ГТО и его историей, в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;** Реализация комплекса оздоровительных процедур;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 – Подготовка ко сну;* 14.30-15.30 – Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);
* Презентация фотофестиваля

«Посмотри»: «Мы – Россияне!».16.00-16.30 – Полдник;16.30-18.00 – Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек; 18.00 – Уход домой | **06.06.2025****День здоровья**08.30-08.45 – Прием детей;08.45-09.00 –Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 –Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 09.15-10.00 – Завтрак; * 10.00-11.00 – Старт тематического Дня.
* Просмотр видеоролика «Первооткрыватели России: Н.И. Пирогов и др.».
* КТД «Здоровым будешь – все добудешь!».
* Работа клубов по интересам.
* 11.00-12.00 –Игра–путешествие по сказкам А.С. Пушкина»;

12.00-13.00 - Оздоровительный час; **«Сдача нормативов комплекса ГТО (1 ступень)», в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;** Реализация комплекса оздоровительных процедур;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;* 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Игра «Олимпийская миля».

Конкурс рекламных стендов отрядов «В слове «МЫ» сто тысяч «Я».16.00-16.30 – Полдник;* 16.30-18.00 - Операция «Чистота и порядок».

Подведение итогов дня. «Здоровье – это ценность! Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек; 18.00 - Уход домой | **09.06.2025****День спорта**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 09.15-10.00 – Завтрак; * 10.00-11.00 - Конкурс коллективной аппликации из цветной бумаги «О, спорт,

ты – МИР!».* .11.00-12.00 – Старт тематического Дня.
* Презентация фотофестиваля

«Посмотри»: «Когда мои друзья со мной…» (фото про дружбу и взаимо- действие в команде).* Просмотр видеоролика «Спортив- ная гордость России».
* Работа клубов по интересам.
* Турнир рекордов «Вызов первых».

Конкурс «Созвездие талантов».12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Берегите глаза»;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет).* Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Викторина «Что ты знаешь о российском спорте?».
* 16.00-16.30 – Полдник;

16.30-18.00 - Подведение итогов дня «Дружи со спортом!», игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек; 18.00 - Уход домой |
| **10.06.2025****День открытий**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); * + - 1. - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;

9.15 -10.00 - Завтрак; * 10.00-11.00 - Турнир по олимпийской системе среди девочек по прыжкам со ска- калкой.
* Песенный марафон «Мелодии нашего дома» (представление отрядных песен).

11.00-12.00 – * Зоологические забеги «Маугли».
* КТД «Рубеж».
* Диско-марафон «Мы вместе!».

12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Профилактика плоскостопия»;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Социокультурная игра «Лист моих достижений»16.00-16.30 – Полдник;16.30-18.00 - Работа по плану отрядов -Самоанализ«Фарватер здоровья». – Опрос детей и под- ростков в середине смены «Шаги ЗОЖ- Фестиваля».,Костер дружбы.18.00 - Уход домой | **11.06.2025****День природы**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 9.15 -10.00 - Завтрак; * 10.00-11.00 - Экологическая акция «Чистота спасет мир».
* Игротека на свежем воздухе.
* 11.00-12.00 – Старт тематического Дня.
* Просмотр видеоролика «Первоот- крыватели России: Н.М. Пржеваль- ский и др.».
* Викторина «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!».
* Работа клубов по интересам.

12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Костевая гимнастика»; Участие в спартакиаде детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;* 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет): **Конкурс** рисунков на асфальте «Как прекрасен этот мир, посмотри!».
* Маршрутная игра «Экологическая экспедиция».

16.00-16.30 – Полдник;* 16.30-18.00 - Конкурс изобретений «Действо-

вать экологично!»,  игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Подведение итогов дня «Живи экологично – вдохнови других; 18.00 - Уход домой | **16.06.2025****День дружбы**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 9.15 -10.00 - Завтрак; 10.00-11.00* .11.00-12.00 – Турнир по олимпийской системе среди мальчиков по отжиманию/подтягиванию/прыжкам с места.
* Спортивно-игровая эстафета «Веселые старты».
* Первенство лагеря по волейболу.

12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Вредные привычки»; **«Сдача нормативов комплекса ГТО (2 ступень)»**, в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);Интерактивные площадки «Поляна народных игр».16.00-16.30 – Полдник;16.30-18.00 - Самоанализ«Фарватер здоровья». – Фотофестиваль«Посмотри»: «Наши вожатые».Отрядный огонек; 18.00 - Уход домой |
| **17.06.2025****Съедобный день**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 9.15 -10.00 - Завтрак; * 10.00-11.00 - Старт тематического Дня.
* Просмотр видеоролика о здоро- вом питании.
* Викторина «Азбука здоровья».
* Работа клубов по интересам.
* Презентация фотофестиваля «Посмотри»: «Наши вожатые».

11.00-12.00 –**проект «Мы – потомки Героев!», акция «Узнай Героя-земляка»**12.00-13.00 Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Как ухаживать за кожей»; «Сдача нормативов комплекса ГТО (3 ступень)», в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздорови-тельного комплекса «ГТО»;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;* 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет)
* Беседа медработника лагеря «Наше здоровье – в наших руках!».

16.00-16.30 – Полдник;* 16.30-18.00 - Игротека на свежем воздухе.

Час настольных игр. Отрядный огонёк.18.00 - Уход домой | **18.06.2025****День взаимопомощи**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 9.15 -10.00 - Завтрак; * 10.00-11.00
* Первенство лагеря по волейболу.
* Тренинг «Быть здоровым – престижно!».

11.00-12.00 – Дискотека-почта «Давайте говорить друг другу комплименты…».12.00-13.00 - Оздоровительный час - Мастер-класс по оказанию первой помощи. «**Сдача нормативов комплекса ГТО (4 ступень)»,** в рамках летнего фестиваля физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);16.00-16.30 – Полдник;* 16.30-18.00 - Самоанализ

«Фарватер здоровья».* Фотофестиваль

«Посмотри»: «Режимный момент» (фото самого любимого режимного момента вашей команды).* Игротека на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек;

18.00 - Уход домой | **19.06.2025****День увлечений**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак; * 10.00-11.00 - Операция «Вперед, спасатели!».
* 11.00-12.00 – Работа клубов по интересам.
* Презентация фотофестиваля

«Посмотри»: «Режимный момент».* Конкурсная программа «Мисс

и Мистер ЗОЖ-Фестиваля «Фарватер здоровья».**;**12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Зеленая аптечка»;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). * Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет) Игра на местности «Захват флага»;

16.00-16.30 – Полдник;16.30-18.00 – Опрос участников смены «Шаги ЗОЖ- Фестиваля».Отрядный огонек; 18.00 - Уход домой |
| **20.06.2025****День героев**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 9.15 -10.00 - Завтрак; * 10.00-11.00 - Встреча с Героями нашего времени.
* Просмотр х/ф про ВОВ «Отряд особого назначения».
* 11.00-12.00 –

Конкурс военной песни и стихотворений о войне «И все о той весне...».12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур; Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию»;13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;* 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Уличные гуляния: спортивные состязания, забавы, шуточные эстафеты.

 (для детей старше 10 лет);16.00-16.30 – Полдник; 16.30-18.00 - Самоанализ«Фарватер здоровья».Игротека на свежем воздухе.Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек; Итоги проекта «Удивительные шахматы» 18.00 - Уход домой | **23.06.2025****День совершенства**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации;  9.15 -10.00 - Завтрак; * 10.00-11.00 –
* Операция «Субботник».
* 11.00-12.00 – **Концерт, посвященный закрытию смены в рамках летнего фестиваля #ТРАДИЦИЯ\_72;** Старт тематического Дня.
* Дискотека «До новых встреч!».
* 12.00-13.00 - Завершение работы клубов по интересам.
* Конкурс агитбригад и плакатов

«Мы за здоровый образ жизни!».13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет);16.00-16.30 – Полдник;16.30-18.00 - Музыкальный фестиваль «Мы – оркестр!».Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек; 18.00 - Уход домой | **24.06.2025****Спасибо, лагерь!**08.30-08.45 - Прием детей;08.45-09.00 - Утренняя комплексная зарядка (танцевальная, спортивная); 09.00-09.15 - Утренняя линейка, подъем флага Российской Федерации; 9.15 -10.00 - Завтрак; * 10.00-11.00 –
* Торжественная линейка закрытия смены.
* Презентация воспитателей и

 вожатых «Да, разве сердце позабудет…».* 11.00-12.00
* –
* Концерт «Забыть нельзя…».

Закрытие: Заключительный гала-концерт с приглашением ветеранов ВОВ «Вы тоже были пионерами!».12.00-13.00 - Оздоровительный час; Реализация комплекса оздоровительных процедур –игры на свежем воздухе13.00-14.00 – Обед; 14.00-14.30 - Подготовка ко сну;* 14.30-15.30 - Сон час (для детей до 10 лет). Отрядные мероприятия (для детей старше 10 лет) - Операция «Нас здесь не было».

16.00-16.30 – Полдник;* 16.30-18.00 - Работа по плану отрядов, игры на свежем воздухе, профилактическая работа; Отрядный огонек;

Вручение писем, рисунков на память.18.00 - Уход домой |