

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ №5 г. Ишима  
Г.А. Горлова  
«02» августа 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 65 человек**

На 02.08.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>			<b>36,7</b>	<b>14,7</b>	<b>109,7</b>	<b>720,5</b>	<b>76,47</b>
Каша пшеничная жидкая с маслом	№311-2004	200/10	7,6	6,8	37,0	240,0	32,77
Сырники из творога запеченные с повидлом	№286 -2021	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	35,98
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>			<b>32,3</b>	<b>30,5</b>	<b>129,8</b>	<b>921,8</b>	<b>147,16</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	№4/1-2011, Екатеринбург	100	1,5	5,0	3,6	65	13,17
Суп-пюре из разных овощей с мясом и гречками	№168-2004	250/20/10	9,1	11,3	12,9	189,7	57,17
Жаркое по - домашнему	№ 436-2004	250	12,7	12,9	28,8	281,9	60,99
Компот из изюма + Витамин "С"	№ 638-2004	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-й сорт		60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"		60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>			<b>4,1</b>	<b>2,3</b>	<b>60,5</b>	<b>274,5</b>	<b>50,21</b>
Фрукт (Нектарин)	№458-2006, Москва	93	0,9	0,2	11,8	48	15,11
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.		200	0	0	20	80,0	23,40
Булочка "Сдоба выборгская"		50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>73,1</b>	<b>47,5</b>	<b>300,0</b>	<b>1916,8</b>	<b>273,84</b>

Повар – бригадир:  / Н.С.Черемнова/

Мед. работник:  /Л.В. Файзулоева/