

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Г.А. Горлова
«05» августа 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 65 человек

На 05.08.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак			24,2	17,9	99,1	654,3	82,79
Каша манная жидкая с маслом	№311-2004	230/10	8,9	8,3	39,2	267,1	37,40
Бутерброд с сыром	р.3-2004	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед			36,7	31,9	121,7	928,1	193,02
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	р.14/1-2011, Екатеринбург	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	№ 110-2004	250/20/10	4,1	4,9	15,6	122,9	59,74
Окорочка куриные запеченные	№494-2004	100	19,2	12,1	0,7	188,0	66,27
Макаронные изделия отварные	№ 516-2004	230	8,2	5,1	56,0	302,7	18,51
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.		200	0	0	20	80,0	23,40
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник			6,7	9,5	40,5	273,9	29,67
Кисломолочный напиток "Снежок"	р. 439-2006, Москва	200	4,5	5,6	22,0	156	24,39
Печенье "Советское время"		28	2,2	3,9	18,5	118	5,28
ИТОГО:			67,6	59,2	261,3	1856,3	305,48

Повар – бригадир: Черемнова / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В. Файзулова/