

УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
 А. Горлова  
 23 июля 2024 г.

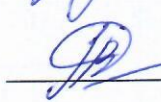


**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 65 человек**

На 31.07.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>			<b>38,5</b>	<b>21,8</b>	<b>91,0</b>	<b>714,2</b>	<b>128,28</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	№366-2004	170/20	23,6	12,5	32,2	335,7	88,9
Бутерброд с сыром	р.3-2004	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,8	17,9	108,0	13,36
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>			<b>38,0</b>	<b>29,6</b>	<b>97,6</b>	<b>808,2</b>	<b>158,74</b>
Свекла отварная	№ 26-2021	60	0,9	0,1	5,5	26,0	8,96
Суп гороховый с мясом и гречками	№139-2004	250/10/20	12,2	7,1	25,3	213,7	33,91
Голубцы ленивые с соусом сметанным	160-2001, Пермь	300	19,7	21,8	15,3	336	104,16
Напиток из сухофруктов + Витамин "С"	№ 638-2004	200	0,8	0,0	24,9	102,8	7,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Полдник</b>			<b>5,2</b>	<b>4,9</b>	<b>71,1</b>	<b>351,0</b>	<b>80,44</b>
Фрукт (Яблоко)		207	0,8	0,8	24,2	107	32,29
Нектар "Красавчик" в инд.уп.		200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Манник	№550-2021	80	4,4	4,1	24,9	154	14,95
<b>ИТОГО:</b>			<b>81,7</b>	<b>56,3</b>	<b>259,7</b>	<b>1873,4</b>	<b>367,46</b>

Повар – бригадир:  / Н.С.Черемнова/

Мед. работник:  /Л.В. Файзулоева/