

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Г.А. Горлова
«09» августа 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 65 человек

На 09.08.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак			44,5	24,2	112,4	844,8	156,26
Запеканка из творога со сгущенным молоком	№366-2004	220/20	30,0	15,6	28,1	372,8	112,66
Бутерброд с маслом и сыром	№ 1, 3-2004	30/10/15	5,4	7,1	15,9	149,0	29,60
Чай с лимоном	№686-2004	200/5	0,1	0,0	15,2	59,0	4,04
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Хлеб "Дарницкий"		60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Обед			39,4	34,1	136,9	1018,9	160,83
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	р.14/1-2011, Екатеринбург	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Суп гороховый с мясом и гречками	№139-2004	250/10/20	12,2	7,1	25,3	213,7	33,91
Котлеты из мяса и курицы "Школьные"	№59-2006, Екатеринбург	100	12,0	8,6	12,7	175,0	51,63
Картофельное пюре	№ 520-2004	200	5,4	8,0	11,6	140,0	39,04
Компот из изюма + Витамин "С"	№ 638-2004	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-сорт		60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"		60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник			16,8	7,4	40,4	247,3	33,01
Кисломолочный напиток "Йогурт"	р. 439-2006, Москва	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Пряник "Сан-Банэ"		27	11,75	1,37	18,4	89,3	6,73
ИТОГО:			100,6	65,7	289,7	2111,0	350,10

Повар – бригадир: / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: /Л.В. Файзулова/