


 УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
 Г.А. Горлова  
 «08» августа 2024 г.

**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 65 человек**

На 08.08.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>			<b>21,4</b>	<b>17,7</b>	<b>88,2</b>	<b>599,5</b>	<b>80,03</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	№311-2004	180/10	5,6	8,1	26,3	200,3	34,34
Бутерброд с сыром	р.3-2004	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
<b>Обед</b>			<b>39,1</b>	<b>29,2</b>	<b>82,0</b>	<b>756,1</b>	<b>155,04</b>
Свекла отварная	№ 26-2021	60	0,9	0,1	5,5	26,0	8,96
Суп-пюре из разных овощей с мясом и гречками	№168-2004	250/20/10	9,1	11,3	12,9	189,7	57,17
Бигус	№329-2021	200	22,5	16,6	4,2	266,3	70,21
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	№ 631-2004	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб пшеничный 1-сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>			<b>6,6</b>	<b>6,2</b>	<b>71,5</b>	<b>368,2</b>	<b>73,64</b>
Фрукты в ассортименте	№458-2006, Москва	250	0,8	0,8	24,2	107	33,00
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.		200	0	0	20	80,0	23,40
Шанежка с картофелем	№ 540-2021 г.Пермь	60	5,8	5,4	27,3	181	17,24
<b>ИТОГО:</b>			<b>67,1</b>	<b>53,1</b>	<b>241,7</b>	<b>1723,8</b>	<b>308,71</b>

Повар – бригадир: Черемнова / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В. Файзулова/