

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима

Г.А. Горлова
«07» августа 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 65 человек

На 07.08.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак			37,5	18,7	85,6	661,0	78,88
Суп молочный с макаронными изделиями	№160-2004	200	6,6	7,3	20,8	175,3	23,40
Сырники из творога запеченные с повидлом	№286 -2021	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	35,98
Какао с молоком	№642-1996	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Обед			27,3	37,6	93,7	830,5	149,01
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	р.14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100/10	1,0	9,2	3,3	109,0	23,54
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	№124-2004	250/20/10	4,8	9,5	3,9	120,2	56,06
Гречка по-купечески	№444-2004	200	16,3	18,2	35,0	369,0	57,7
Напиток из сухофруктов + Витамин "С"	№ 638-2004	200	0,8	0,0	24,9	102,8	7,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник			9,4	9,7	33,3	256,0	41,70
Кисломолочный напиток "Ряженка"	№ 439-2006, Москва	200	5,0	5,6	8,4	102	26,75
Манник	№550-2021	80	4,4	4,1	24,9	154	14,95
ИТОГО:			74,2	66,0	212,6	1747,5	269,59

Повар – бригадир: Чернова / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В. Файзулова/