

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Г.А. Горлова
«06» августа 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 65 человек

На 06.08.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак			30,7	33,9	64,8	687,1	106,78
Омлет натуральный с маслом	№268-2021	200	16,8	25,5	4,2	312,0	72,00
Сыр полутвердый (порциями)	№75-2021	15	3,9	4,0	0,0	51,6	13,80
Чай с молоком	№630-1996	200	3,0	3,2	19,7	119,5	13,36
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед			47,3	32,4	81,3	806,9	163,34
Помидоры свежие с маслом растительным	р. 71-2006, Москва	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Шулэн (суп-лапша с курой)	№ 188 - 1997 Москва	270	9,3	4,5	13,2	130,8	21,37
Рыба тушеная в томате с овощами	№374-2004	120/50	26,4	8,7	5,0	203,7	77,14
Картофельное пюре	№ 520-2004	200	5,4	8,0	11,6	140,0	24,54
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,7	0,3	21,1	90	9,13
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник			6,7	5,6	61,1	319,0	68,88
Фрукт (Нектарин)	№458-2006, Москва	80	0,9	0,2	11,8	48	13,00
Нектар "Красавчик" в инд.уп.		200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Шанежка с капустой	№ 540,551-2021 г.Пермь	60	5,8	5,4	27,3	181	22,68
ИТОГО:			84,7	71,8	207,2	1813,0	339,00

Повар – бригадир: Черемнова / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В. Файзулова/