

Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
А. Горлова
«30» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 65 человек

На 30.07.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак			14,4	22,9	79,5	583,9	64,57
Суп молочный с макаронными изделиями	№160-2004	200	6,6	7,3	20,8	175,3	23,40
Бутерброд с маслом	№ 1-2004	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	№686-2004	200	0,2	0,0	15,5	62,8	7,22
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Обед			35,2	45,4	76,1	863,2	206,52
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	р.14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100/10	1,0	9,2	3,3	109,0	23,54
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	№124-2004	250/20/10	4,8	9,5	3,9	120,2	56,06
Биточки рублены из курицы с маслом	№ 500-2004	100/10	20,0	18,0	10,7	284,0	64,50
Картофельное пюре	№ 520-2004	200	5,4	8,0	11,6	140,0	24,54
Нектар "Красавчик" в инд.уп.		200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Хлеб "Дарницкий"		60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник			8,2	7,7	37,1	248,5	38,45
Булочка "Сдоба выборгская"		50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
Кисломолочный напиток "Ряженка"	№ 439-2006, Москва	200	5,0	5,6	8,4	102	26,75
ИТОГО:			57,8	76,0	192,7	1695,6	309,54

Повар – бригадир: Чер / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Ф /Л.В. Файзулоева/