

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Г.А. Горлова  
«25» июля 2024 г.

**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 65 человек**

На 25.07.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>			<b>33,6</b>	<b>14,8</b>	<b>81,4</b>	<b>597,0</b>	<b>66,06</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	№160-2004	200	6,6	7,3	20,8	175,3	23,4
Сырники из творога запеченные с повидлом	№286 -2021	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	35,98
Чай с лимоном	№686-2004	200/5	0,1	0,0	15,2	62,0	4,04
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
<b>Обед</b>			<b>28,5</b>	<b>33,6</b>	<b>113,9</b>	<b>880,3</b>	<b>162,73</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	р.14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100/10	1,0	9,2	3,3	109,0	23,54
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	№ 110-2004	250/20/10	4,1	4,9	15,6	122,9	59,74
Плов из мяса по-узбекски	№444-2004	200	16,3	18,2	35,0	369,0	63,3
Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,7	0,3	21,1	90	9,13
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>			<b>7,6</b>	<b>5,8</b>	<b>71,9</b>	<b>372,0</b>	<b>84,66</b>
Фрукт (Апельсин)	№458-2006, Москва	195	1,8	0,4	22,6	101	34,22
Нектар "Красавчик" в инд.уп.		200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Шанежка с картофелем	№ 540-2021 г.Пермь	60	5,8	5,4	27,3	181	17,24
<b>ИТОГО:</b>			<b>69,7</b>	<b>54,2</b>	<b>267,2</b>	<b>1849,3</b>	<b>313,45</b>

Повар – бригадир: Черемнова / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В. Файзулова/