

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
 Г.А.Горлова  
«24» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»**  
**для питания детей с 12 лет и старше**  
**Количество детей – 14 человек**

На 24.07.2024 года

Наименование блюда	№ рецептур ы	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость , руб.
			Белки, г	Жиры , г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>			<b>30,5</b>	<b>33,5</b>	<b>63,0</b>	<b>675,6</b>	<b>106,78</b>
Омлет натуральный с маслом	№268- 2021	200	16,8	25,5	4,2	312,0	72,00
Сыр полутвердый (порциями)	№75- 2021	15	3,9	4,0	0,0	51,6	13,80
Чай с молоком	№630- 1996	200	2,8	2,8	17,9	108,0	13,36
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>			<b>33,6</b>	<b>35,1</b>	<b>107, 2</b>	<b>879,4</b>	<b>144,64</b>
Помидоры свежие с маслом растительным	р. 71- 2006, Москва	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Суп гороховый с мясом и гречками	№139- 2004	250/10/2 0	12,2	7,1	25,3	213,7	33,91
Кнели из птицы с рисом	№371- 2021	100	11,5	10,3	5,4	160,0	48,31
Капуста тушенная	№ 534- 2004	200	4,0	6,8	15,2	138,0	24,79
Компот из изюма + Витамин "С"	№ 638- 2004	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Полдник</b>			<b>16,8</b>	<b>7,4</b>	<b>40,4</b>	<b>247,3</b>	<b>33,01</b>
Кисломолочный напиток "Йогурт"	р. 439-2006, Москва	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Пряник "Сан-Банэ"		27	11,75	1,37	18,4	89,3	6,73
<b>ИТОГО:</b>			<b>80,8</b>	<b>75,9</b>	<b>210, 6</b>	<b>1802, 3</b>	<b>284,43</b>

Повар – бригадир:  / Н.С.Черемнова/

Мед. работник:  /Л.В. Файзулова/