

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима

Г.А. Горлова
«22» июля 2024 г.

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 65 человек

На 22.07.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак			23,0	19,9	87,8	619,6	74,94
Каша гречневая молочная с маслом	ТТК	180/10	6,9	9,5	27,5	223,1	32,06
Бутерброд с сыром	№ 3-2004	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Какао с молоком	№642-1996	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед			41,6	29,8	97,7	826,0	169,89
Свекла отварная	№ 26- 2021	60	0,9	0,1	5,5	26,0	8,96
Уха рыбацкая	р.30/2-2011г., Екатеринбург	250	12,3	2,6	8,3	105	31,96
Окорочка куриные запеченные	№494-2004	100	19,2	12,1	0,7	188,0	66,27
Рагу овощное	№ 541-2004	200	4,8	14,4	34,6	287,2	24,82
Нектар "Красавчик" в инд.уп.		200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник			8,2	7,7	37,1	248,5	38,45
Кисломолочный напиток "Ряженка"	№ 439-2006, Москва	200	5,0	5,6	8,4	102	26,75
Булочка "Сдоба выборгская"		50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
ИТОГО:			72,8	57,3	222,6	1694,1	283,28

Повар – бригадир: Черм / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В.Файзулова/