УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
_____ Г.А. Горлова
«01» августа 2024 г.

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 65 человек

На 01.08.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак			***30,4***	***46,9***	***64,4***	***797,6***	***131,11***
Омлет натуральный с сыром и маслом	№275-2021	200	19,3	27,4	3,8	337,8	80,60
Бутерброд с маслом	№ 1-2004	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Какао с молоком	№642-1996	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед			***131,1***	***34,1***	***95,3***	***803,2***	***152,03***
Помидоры свежие с маслом растительным	р. 71-2006, Москва	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	р.131-2004	250/10/10	4,8	8,3	13,4	147,5	42,43
Рыба запеченая	№378-2004	100	120,1	11,9	10,9	220,0	49,99
Рис припущенный	№512-2004	150	2,9	3,2	34,4	178,0	19,11
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	№ 631-2004	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34
Полдник			***16,8***	***7,4***	***40,4***	***247,3***	***33,01***
Кисломолочный напиток "Йогурт"	р. 439-2006, Москва	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Пряник "Сан-Банэ"		27	11,75	1,37	18,4	89,3	6,73
ИТОГО:			***178,3***	***88,3***	***200,1***	***1848,1***	***316,15***

Повар – бригадир: _____/ Н.С.Черемнова/

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулоева/