

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Г.А. Горлова  
«29» июля 2024 г.

**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 65 человек**

На 29.07.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>			<b>16,1</b>	<b>8,5</b>	<b>105,2</b>	<b>562,1</b>	<b>102,35</b>
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	№305-2004	240	6,0	1,4	41,2	201,4	39,30
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Продукт йогуртный "Эрмигурт" 3,2 % в инд.уп.		100	1,9	3,2	16,4	100	38,40
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
<b>Обед</b>			<b>33,8</b>	<b>26,4</b>	<b>112,2</b>	<b>822,2</b>	<b>130,39</b>
Помидоры свежие с маслом растительным	р. 71-2006, Москва	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Уха рыбацкая	р.30/2-2011г., Екатеринбург	250	12,3	2,6	8,3	105	31,96
Фрикадельки в соусе	№469 - 2004	80/30	9,0	8,9	10,3	157,1	46,13
Гречка вязкая отварная	№ 510-2004	150	4,6	3,7	20,0	132,0	12,33
Компот из изюма + Витамин "С"	№ 638-2004	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>			<b>6,7</b>	<b>5,6</b>	<b>60,6</b>	<b>321,6</b>	<b>90,63</b>
Фрукт (Апельсин)	№458-2006, Москва	198	0,9	0,2	11,3	50,6	34,75
Нектар "Красавчик" в инд.уп.		200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Шанежка с капустой	№ 540,551-2021 г.Пермь	60	5,8	5,4	27,3	181	22,68
<b>ИТОГО:</b>			<b>56,6</b>	<b>40,5</b>	<b>278,0</b>	<b>1705,9</b>	<b>323,37</b>

Повар – бригадир: Черемнова / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В. Файзулова/