

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Г.А. Горлова
«26» июля 2024 г.

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 65 человек

На 26.07.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак			20,6	18,9	91,3	615,3	83,45
Каша манная жидкая с маслом	№311-2004	180/10	6,7	7,1	29,4	208,3	32,01
Бутерброд с маслом и сыром	№ 1, 3-2004	30/10/15	5,4	7,1	15,9	149,0	29,60
Какао с молоком	№642-1996	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед			44,1	30,9	87,4	814,1	190,69
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	р.14/1-2011, Екатеринбург	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Шулэн (суп-лапша с курицей)	№ 188 - 1997 Москва	270	9,3	4,5	13,2	130,8	21,37
Рыба тушеная в томате с овощами	№374-2004	120/50	26,4	8,7	5,0	203,7	77,14
Картофельное пюре	№ 520-2004	200	5,4	8,0	11,6	140,0	24,54
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	№ 631-2004	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Нектар "Красавчик" в инд.уп.		200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Полдник			6,7	9,5	40,5	273,9	29,67
Кисломолочный напиток "Снежок"	р. 439-2006, Москва	200	4,5	5,6	22,0	156	24,39
Печенье "Советское время"		28	2,2	3,9	18,5	118	5,28
ИТОГО:			71,4	59,2	219,2	1703,3	303,81

Повар – бригадир: Черемнова / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В. Файзулова/