

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Г.А. Горлова  
«23» июля 2024 г.

**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 65 человек**

На 23.07.2024 года

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>			<b>33,9</b>	<b>31,2</b>	<b>92,4</b>	<b>786,2</b>	<b>141,92</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	№366-2004	170/20	23,6	12,5	32,2	335,7	88,90
Бутерброд с маслом	№ 1-2004	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>			<b>31,2</b>	<b>40,1</b>	<b>74,0</b>	<b>807,8</b>	<b>155,80</b>
Салат из белокачанной капусты с кукурузой №4/1-2011, Екатеринбург		60	0,9	3,0	2,2	39	9,53
Солянка сборная мясная со сметаной	№ 110-2021	250/5	6,3	9,1	1,9	140,5	52,17
Зразы рубленные	№ 456 - 2004	100	13,4	19,4	6,9	256,0	57,85
Картофельное пюре	№ 520-2004	200	5,4	8,0	11,6	140,0	24,54
Напиток из сухофруктов + Витамин "С"	№ 638-2004	200	0,8	0,0	24,9	102,8	7,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Полдник</b>			<b>6,2</b>	<b>4,5</b>	<b>69,5</b>	<b>345,0</b>	<b>82,37</b>
Фрукт (Апельсин)	№458-2006, Москва	195	1,8	0,4	22,6	101	34,22
Нектар "Красавчик" в инд.уп.		200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Манник	№550-2021	80	4,4	4,1	24,9	154	14,95
<b>ИТОГО:</b>			<b>71,3</b>	<b>75,8</b>	<b>235,9</b>	<b>1939,0</b>	<b>380,09</b>

Повар – бригадир: Черемнова / Н.С.Черемнова/

Мед. работник: Файзулова /Л.В. Файзулова/