

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
 Е.Г. Калашникова
 «09» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 186 человек

На 09.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		30,4	46,9	64,4	797,6	131,11
Омлет натуральный с сыром и маслом	200	19,3	27,4	3,8	337,8	80,60
Бутерброд с маслом	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Какао с молоком	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		131,1	34,1	95,3	803,2	152,03
Помидоры свежие с маслом растительным	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/10/10	4,8	8,3	13,4	147,5	42,43
Рыба запеченая	100	120,1	11,9	10,9	220,0	49,99
Рис припущенный	150	2,9	3,2	34,4	178,0	19,11
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34
Полдник		7,2	9,9	40,5	275,9	30,77
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Печенье "Советское время"	28	2,2	3,9	18,5	118	4,49
ИТОГО:		168,7	90,9	200,2	1876,7	313,91

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ / Л.В. Файзулова /

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Е.Г. Калашникова
«09» июля 2024 г.



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»
для питания детей с 12 лет и старше
Количество детей – 14 человек

На 09.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		30,4	46,9	64,4	797,6	131,11
Омлет натуральный с сыром и маслом	200	19,3	27,4	3,8	337,8	80,60
Бутерброд с маслом	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Какао с молоком	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		139,1	39,1	146,6	1084,7	163,46
Помидоры свежие с маслом растительным	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/10/10	4,8	8,3	13,4	147,5	42,43
Рыба запеченая	100	120,1	11,9	10,9	220,0	49,99
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,4	259,6	23,52
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб пшеничный 1-й сорт	60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник		7,2	9,9	40,5	275,9	30,77
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Печенье "Советское время"	28	2,2	3,9	18,5	118	4,49
ИТОГО:		176,7	95,9	251,5	2158,2	325,34

Повар – бригадир: Су / О.В.Селиванова /

Мед. работник: Файзулова / Л.В. Файзулова /