

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е.Т. Калашникова  
«08» июля 2024 г



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 186 человек**

На 08.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>38,5</b>	<b>21,8</b>	<b>91,0</b>	<b>714,2</b>	<b>128,28</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170/20	23,6	12,5	32,2	335,7	88,9
Бутерброд с сыром	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Чай с молоком	200	2,8	2,8	17,9	108,0	13,36
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>38,0</b>	<b>29,6</b>	<b>97,6</b>	<b>808,2</b>	<b>158,74</b>
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,5	26,0	8,96
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	12,2	7,1	25,3	213,7	33,91
Голубцы ленивые с соусом сметанным	300	19,7	21,8	15,3	336	104,16
Напиток из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,8	0,0	24,9	102,8	7,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Полдник</b>		<b>4,8</b>	<b>4,5</b>	<b>60,2</b>	<b>303,0</b>	<b>67,81</b>
Фрукт (Яблоко)	112	0,44	0,44	13,3	59	19,66
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Манник	80	4,4	4,1	24,9	154	14,95
<b>ИТОГО:</b>		<b>81,3</b>	<b>55,9</b>	<b>248,8</b>	<b>1825,4</b>	<b>354,83</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е.Г. Калашникова  
«08» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»**  
**для питания детей с 12 лет и старше**  
**Количество детей – 14 человек**

На 08.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>44,9</b>	<b>24,9</b>	<b>86,9</b>	<b>751,3</b>	<b>152,04</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220/20	30,0	15,6	28,1	372,8	112,66
Бутерброд с сыром	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Чай с молоком	200	2,8	2,8	17,9	108,0	13,36
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>38,6</b>	<b>29,7</b>	<b>101,2</b>	<b>826,0</b>	<b>164,68</b>
Свекла отварная	100	1,5	0,1	9,1	43,8	14,90
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	12,2	7,1	25,3	213,7	33,91
Голубцы ленивые с соусом сметанным	300	19,7	21,8	15,3	336	104,16
Напиток из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,8	0,0	24,9	102,8	7,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Полдник</b>		<b>4,8</b>	<b>4,5</b>	<b>58,2</b>	<b>293,0</b>	<b>58,01</b>
Фрукт (Яблоко)	112	0,44	0,44	13,3	59	19,66
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп	200	0	0	20	80,0	23,40
Манник	80	4,4	4,1	24,9	154	14,95
<b>ИТОГО:</b>		<b>88,3</b>	<b>59,1</b>	<b>246,3</b>	<b>1870,3</b>	<b>374,73</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/