

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е.Г. Калашникова  
«05» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 186 человек**

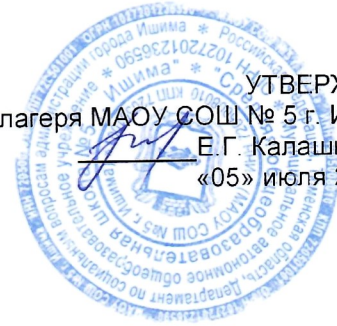
На 05.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>14,4</b>	<b>22,9</b>	<b>79,5</b>	<b>583,9</b>	<b>64,57</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,6	7,3	20,8	175,3	23,40
Бутерброд с маслом	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	62,8	7,22
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
<b>Обед</b>		<b>35,2</b>	<b>45,4</b>	<b>76,1</b>	<b>863,2</b>	<b>206,52</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100/10	1,0	9,2	3,3	109,0	23,54
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/20/10	4,8	9,5	3,9	120,2	56,06
Биточки рублены из курицы с маслом	100/10	20,0	18,0	10,7	284,0	64,50
Картофельное пюре	200	5,4	8,0	11,6	140,0	24,54
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>		<b>8,2</b>	<b>7,7</b>	<b>37,1</b>	<b>248,5</b>	<b>38,45</b>
Булочка "Сдоба выборгская"	50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	5,0	5,6	8,4	102	26,75
<b>ИТОГО:</b>		<b>57,8</b>	<b>76,0</b>	<b>192,7</b>	<b>1695,6</b>	<b>309,54</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
 Е.Г. Калашникова  
 «05» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»**  
**для питания детей с 12 лет и старше**  
**Количество детей – 14 человек**

На 05.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>18,0</b>	<b>25,1</b>	<b>97,0</b>	<b>687,3</b>	<b>72,74</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	9,1	26,0	218,7	29,23
Бутерброд с маслом	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	62,8	7,22
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>38,4</b>	<b>46,9</b>	<b>90,1</b>	<b>943,5</b>	<b>202,28</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100/10	1,0	9,2	3,3	109,0	23,54
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/20/10	4,8	9,5	3,9	120,2	56,06
Биточки рублены из курицы с маслом	100/10	20,0	18,0	10,7	284,0	64,50
Картофельное пюре	230	6,2	9,2	13,3	160,8	27,76
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>		<b>8,2</b>	<b>7,7</b>	<b>37,1</b>	<b>248,5</b>	<b>38,45</b>
Булочка "Сдоба Выборгская"	50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	5,0	5,6	8,4	102	26,75
<b>ИТОГО:</b>		<b>64,6</b>	<b>79,7</b>	<b>224,2</b>	<b>1879,3</b>	<b>313,47</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/