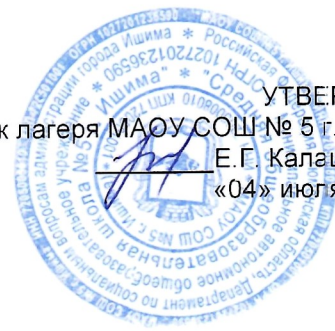


УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Е.Г. Калашникова
«04» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 186 человек

На 04.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		16,1	8,5	105,2	562,1	102,35
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	240	6,0	1,4	41,2	201,4	39,30
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Продукт йогуртный "Эрмигурт" 3,2 % в инд.уп.	100	1,9	3,2	16,4	100	38,40
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Обед		33,8	26,4	112,2	822,2	130,13
Помидоры свежие с маслом растительным	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Уха рыбацкая	250	12,3	2,6	8,3	105	31,79
Фрикадельки в соусе	80/30	9,0	8,9	10,3	157,1	46,04
Гречка вязкая отварная	150	4,6	3,7	20,0	132,0	12,33
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник		7,6	5,8	71,9	372,0	90,49
Фрукт (Апельсин)	213	1,8	0,4	22,6	101	34,61
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Шанежка с капустой	60	5,8	5,4	27,3	181	22,68
ИТОГО:		57,5	40,7	289,3	1756,3	322,97

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима

Е.Г. Калашникова

«04» июля 2024 г.



МЕНЮ

Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»
для питания детей с 12 лет и старше
Количество детей – 14 человек

На 04.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		17,6	8,8	115,5	610,1	104,39
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	240	6,0	1,4	41,2	201,4	39,30
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Продукт йогуртный "Эрмигурт" 3,2 % в инд.уп.	100	1,9	3,2	16,4	100	38,40
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Обед		36,9	27,4	130,9	918,7	135,46
Помидоры свежие с маслом растительным	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Уха рыбацкая	250	12,3	2,6	8,3	105	31,79
Фрикадельки в соусе	80/30	9,0	8,9	10,3	157,1	46,04
Гречка вязкая отварная	180	5,5	4,4	24,0	158,0	15,32
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-й сорт	60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник		6,7	5,6	58,6	312,0	62,33
Фрукт (Апельсин)	100	0,9	0,2	11,3	51	16,25
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Шанежка с капустой	60	5,8	5,4	27,3	181	22,68
ИТОГО:		61,2	41,8	305,0	1840,8	302,18

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/