

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е. Г. Калашникова  
«03» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 186 человек**

На 03.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>20,6</b>	<b>18,9</b>	<b>91,3</b>	<b>615,3</b>	<b>83,45</b>
Каша манная жидкая с маслом	180/10	6,7	7,1	29,4	208,3	32,01
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	5,4	7,1	15,9	149,0	29,60
Какао с молоком	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>44,1</b>	<b>30,9</b>	<b>87,4</b>	<b>814,1</b>	<b>190,47</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Шулэн (суп-лапша с курой)	270	9,3	4,5	13,2	130,8	21,27
Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	26,4	8,7	5,0	203,7	77,02
Картофельное пюре	200	5,4	8,0	11,6	140,0	24,54
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
<b>Полдник</b>		<b>16,3</b>	<b>7,0</b>	<b>40,4</b>	<b>245,3</b>	<b>31,12</b>
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	4,5	5,6	22,0	156	24,39
Пряник "Сан-Банэ"	27	11,75	1,37	18,4	89,3	6,73
<b>ИТОГО:</b>		<b>80,9</b>	<b>56,7</b>	<b>219,1</b>	<b>1674,7</b>	<b>305,04</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
 Е.Г. Калашникова  
 «03» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»**  
**для питания детей с 12 лет и старше**  
**Количество детей – 14 человек**

На 03.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>23,3</b>	<b>20,1</b>	<b>103,1</b>	<b>686,1</b>	<b>89,14</b>
Каша манная жидкая с маслом	230/10	8,9	8,3	39,2	267,1	37,40
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	5,4	7,1	15,9	149,0	29,60
Какао с молоком	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
<b>Обед</b>		<b>51,5</b>	<b>33,0</b>	<b>128,4</b>	<b>1024,9</b>	<b>190,91</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Шулэн (суп-лапша с курой)	270	9,3	4,5	13,2	130,8	21,27
Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	26,4	8,7	5,0	203,7	77,02
Картофельное пюре	230	6,2	9,2	13,3	160,8	27,76
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб пшеничный 1-й сорт	60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
<b>Полдник</b>		<b>16,3</b>	<b>7,0</b>	<b>40,4</b>	<b>245,3</b>	<b>31,12</b>
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	4,5	5,6	22,0	156	24,39
Пряник "Сан-Банэ"	27	11,75	1,37	18,4	89,3	6,73
<b>ИТОГО:</b>		<b>91,0</b>	<b>60,1</b>	<b>271,9</b>	<b>1956,3</b>	<b>311,17</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/