

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Е.Г. Калашникова
«28» июня 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 186 человек

На 28.06.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		33,9	31,2	92,4	786,2	141,92
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170/20	23,6	12,5	32,2	335,7	88,9
Бутерброд с маслом	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		31,2	40,1	74,0	807,8	154,43
Салат из белокочанной капусты с кукурузой №4/1-2011, Екатеринбург	60	0,9	3,0	2,2	39	8,32
Солянка сборная мясная со сметаной	250/5	6,3	9,1	1,9	140,5	52,01
Зразы рубленые	100	13,4	19,4	6,9	256,0	57,85
Картофельное пюре	200	5,4	8,0	11,6	140,0	24,54
Напиток из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,8	0,0	24,9	102,8	7,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник		5,0	4,7	65,1	325,0	78,98
Фрукт (Яблоко)	153	0,6	0,6	18,2	81	30,83
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Манник	80	4,4	4,1	24,9	154	14,95
ИТОГО:		70,1	76,0	231,5	1919,0	375,33

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Е.Г. Калашникова
«28» июня 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»
для питания детей с 12 лет и старше
Количество детей – 14 человек

На 28.06.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		40,3	34,3	88,3	823,3	165,68
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220/20	30,0	15,6	28,1	372,8	112,66
Бутерброд с маслом	30/20	2,6	14,8	14,6	201,8	28,67
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		32,6	43,3	77,1	854,6	163,10
Салат из белокочанной капусты с кукурузой №4/1-2011, Екатеринбург	100	1,5	5,0	3,6	65	13,77
Солянка сборная мясная со сметаной	250/5	6,3	9,1	1,9	140,5	52,01
Зразы рубленые	100	13,4	19,4	6,9	256,0	57,85
Картофельное пюре	230	6,2	9,2	13,3	160,8	27,76
Напиток из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,8	0,0	24,9	102,8	7,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник		4,8	4,5	57,0	287,6	58,50
Фрукт (Яблоко)	100	0,4	0,4	12,1	54	20,15
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Манник	80	4,4	4,1	24,9	154	14,95
ИТОГО:		77,7	82,1	222,4	1965,5	387,28

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/