

УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
 Е.Т. Калашникова  
 «27» июня 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 186 человек**

На 27.06.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>23,0</b>	<b>19,9</b>	<b>87,8</b>	<b>619,6</b>	<b>74,94</b>
Каша гречневая молочная с маслом	180/10	6,9	9,5	27,5	223,1	32,06
Бутерброд с сыром	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Какао с молоком	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>41,6</b>	<b>29,8</b>	<b>97,7</b>	<b>826,0</b>	<b>167,95</b>
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,5	26,0	8,96
Уха рыбацкая	250	12,3	2,6	8,3	105	31,79
Окорочка куриные запеченные	100	19,2	12,1	0,7	188,0	66,27
Рагу овощное	200	4,8	14,4	34,6	287,2	23,05
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Полдник</b>		<b>8,2</b>	<b>7,7</b>	<b>37,1</b>	<b>248,5</b>	<b>38,45</b>
Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	5,0	5,6	8,4	102	26,75
Булочка "Сдоба выборгская"	50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>72,8</b>	<b>57,3</b>	<b>222,6</b>	<b>1694,1</b>	<b>281,34</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В.Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е.Г. Калашникова  
«27» июня 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»**  
**для питания детей с 12 лет и старше**  
**Количество детей – 14 человек**

На 27.06.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>25,2</b>	<b>20,6</b>	<b>96,9</b>	<b>671,1</b>	<b>80,09</b>
Каша гречневая молочная с маслом	230/10	9,1	10,2	36,6	274,6	37,21
Бутерброд с сыром	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Какао с молоком	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>44,4</b>	<b>30,1</b>	<b>114,0</b>	<b>904,4</b>	<b>166,43</b>
Свекла отварная	100	1,5	0,1	9,1	43,8	14,90
Уха рыбацкая	250	12,3	2,6	8,3	105	31,79
Окорочка куриные запеченные	100	19,2	12,1	0,7	188,0	66,27
Рагу овощное	200	4,8	14,4	34,6	287,2	23,05
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Хлеб пшеничный 1-сорт	60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Полдник</b>		<b>8,2</b>	<b>7,7</b>	<b>37,1</b>	<b>248,5</b>	<b>38,45</b>
Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	5,0	5,6	8,4	102	26,75
Булочка "Сдоба выборгская"	50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>77,8</b>	<b>58,4</b>	<b>248,0</b>	<b>1824,0</b>	<b>284,97</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/