


 УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
 Е.Г. Калашникова  
 «02» июля 2024 г.

**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 186 человек**

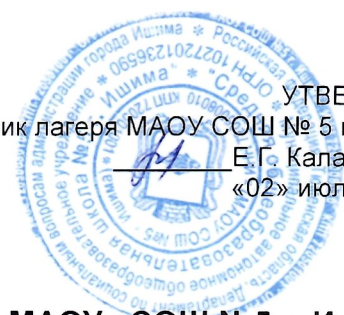
На 02.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>33,6</b>	<b>14,8</b>	<b>81,4</b>	<b>597,0</b>	<b>66,06</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,6	7,3	20,8	175,3	23,4
Сырники из творога запеченные с повидлом	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	35,98
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	62,0	4,04
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
<b>Обед</b>		<b>28,5</b>	<b>33,6</b>	<b>113,9</b>	<b>880,3</b>	<b>162,42</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100/10	1,0	9,2	3,3	109,0	23,54
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/20/10	4,1	4,9	15,6	122,9	59,6
Плов из мяса по-узбекски	200	16,3	18,2	35,0	369,0	63,13
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	9,13
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>		<b>6,4</b>	<b>6,0</b>	<b>67,5</b>	<b>352,0</b>	<b>80,26</b>
Фрукт (Яблоко)	148	0,6	0,6	18,2	81	29,82
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Шанежка с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	17,24
<b>ИТОГО:</b>		<b>68,5</b>	<b>54,4</b>	<b>262,8</b>	<b>1829,3</b>	<b>308,74</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е.Г. Калашникова  
«02» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»**  
**для питания детей с 12 лет и старше**  
**Количество детей – 14 человек**

На 02.07.2024 года

Чаименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>37,2</b>	<b>17,0</b>	<b>98,9</b>	<b>700,4</b>	<b>74,23</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	9,1	26,0	218,7	29,23
Сырники из творога запеченные с повидлом	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	35,98
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	62,0	4,04
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>28,7</b>	<b>33,6</b>	<b>116,3</b>	<b>890,8</b>	<b>162,42</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100/10	1,0	9,2	3,3	109,0	23,54
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/20/10	4,1	4,9	15,6	122,9	59,6
Плов из мяса по-узбекски	200	16,3	18,2	35,0	369,0	63,13
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	9,13
Хлеб пшеничный 1-й сорт	60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Полдник</b>		<b>6,4</b>	<b>6,0</b>	<b>65,5</b>	<b>342,0</b>	<b>70,46</b>
Фрукт (Яблоко)	148	0,6	0,6	18,2	81	29,82
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Шанежка с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	17,24
<b>ИТОГО:</b>		<b>72,3</b>	<b>56,6</b>	<b>280,7</b>	<b>1933,2</b>	<b>307,11</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Л.В. Файзулова /