

УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
 Е.Г. Калашникова  
 «17» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 186 человек**

На 17.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>42,5</b>	<b>23,9</b>	<b>100,1</b>	<b>784,8</b>	<b>153,92</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220/20	30,0	15,6	28,1	372,8	112,66
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	5,4	7,1	15,9	149,0	29,60
Чай с лимонэм	200/5	0,1	0,0	15,2	59,0	4,04
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>34,8</b>	<b>33,5</b>	<b>129,9</b>	<b>968,9</b>	<b>177,15</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	12,2	7,1	25,3	213,7	33,91
Котлеты из мяса и курицы "Школьные"	100	12,0	8,6	12,7	175,0	51,63
Картофельное пюре	200	5,4	8,0	11,6	140,0	26,84
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>		<b>7,2</b>	<b>9,9</b>	<b>40,5</b>	<b>275,9</b>	<b>30,77</b>
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Печенье "Советское время"	28	2,2	3,9	18,5	118	4,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>84,5</b>	<b>67,3</b>	<b>270,5</b>	<b>2029,6</b>	<b>361,84</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Л.В. Файзулова /

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е.Г. Калашникова  
«17» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»**  
**для питания детей с 12 лет и старше**  
**Количество детей – 14 человек**

На 17.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>40,0</b>	<b>23,5</b>	<b>85,8</b>	<b>712,8</b>	<b>151,28</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	220/20	30,0	15,6	28,1	372,8	112,66
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	5,4	7,1	15,9	149,0	29,60
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	59,0	4,04
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>34,0</b>	<b>34,3</b>	<b>99,3</b>	<b>849,2</b>	<b>141,92</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	12,2	7,1	25,3	213,7	33,91
Котлеты из мяса и курицы "Школьные"	100	12,0	8,6	12,7	175,0	51,63
Картофельное пюре	230	6,2	9,2	13,3	160,8	27,15
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
<b>Полдник</b>		<b>7,2</b>	<b>9,9</b>	<b>40,5</b>	<b>275,9</b>	<b>30,77</b>
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Печенье "Советское время"	28	2,2	3,9	18,5	118	4,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>81,1</b>	<b>67,7</b>	<b>225,6</b>	<b>1837,9</b>	<b>323,97</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Л.В. Файзулова /