

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
 Е.Г. Калашникова
 «16» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 186 человек

На 16.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		21,4	17,7	88,2	599,5	80,03
Каша рисовая жидкая с маслом	180/10	5,6	8,1	26,3	200,3	34,34
Бутерброд с сыром	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Обед		39,1	29,2	82,0	756,1	155,04
Свекла отварная	60	0,9	0,1	5,5	26,0	8,96
Суп-пюре из разных овощей с мясом и гречками	250/20/10	9,1	11,3	12,9	189,7	57,17
Бигус	200	22,5	16,6	4,2	266,3	70,21
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб пшеничный 1-сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник		6,4	6,0	68,7	356,0	83,51
Фрукт (Яблоко)	159	0,6	0,6	19,4	85	33,07
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Шанежка с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	17,24
ИТОГО:		66,9	52,9	238,9	1711,6	318,58

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Е.Г. Калашникова
«16» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»
для питания детей с 12 лет и старше
Количество детей – 14 человек

На 16.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		22,8	19,2	94,9	643,4	85,73
Каша рисовая жидкая с маслом	230/10	7,5	9,6	35,0	256,2	40,34
Бутерброд с сыром	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		37,7	28,9	73,3	713,9	158,64
Свекла отварная	100	1,5	0,1	9,1	43,8	14,90
Суп-пюре из разных овощей с мясом и гречками	250/20/10	9,1	11,3	12,9	189,7	57,17
Бигус	200	22,5	16,6	4,2	266,3	70,21
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,2	20,5	84,6	11,68
Хлеб пшеничный 1-сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник		6,2	5,8	59,4	314,6	61,44
Фрукт (Яблоко)	100	0,4	0,4	12,1	54	20,80
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Шанежка с картофелем	60	5,8	5,4	27,3	181	17,24
ИТОГО:		66,6	53,8	227,6	1671,9	305,81

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/