

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
 Е.Г. Калашникова
 «15» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 186 человек

На 15.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		37,5	18,7	85,6	661,0	78,88
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,6	7,3	20,8	175,3	23,40
Сырники из творога запеченные с повидлом	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	35,98
Какао с молоком	200	4,0	3,9	19,4	126,0	16,86
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Обед		27,3	37,6	93,7	830,5	149,01
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100/10	1,0	9,2	3,3	109,0	23,54
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной	250/20/10	4,8	9,5	3,9	120,2	56,06
Гречка по-купечески	200	16,3	18,2	35,0	369,0	57,7
Напиток из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,8	0,0	24,9	102,8	7,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник		9,4	9,7	33,3	256,0	41,70
Кисломолочный напиток "Ряженка"	200	5,0	5,6	8,4	102	26,75
Манник	80	4,4	4,1	24,9	154	14,95
ИТОГО:		74,2	66,0	212,6	1747,5	269,59

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/

