

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
 Е.Г. Калашникова
 «12» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 186 человек

На 12.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		30,7	33,9	64,8	687,1	106,78
Омлет натуральный с маслом	200	16,8	25,5	4,2	312,0	72,00
Сыр полутвердый (порциями)	15	3,9	4,0	0,0	51,6	13,80
Чай с молоком	200	3,0	3,2	19,7	119,5	13,36
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		47,3	32,4	81,3	806,9	163,34
Помидоры свежие с маслом растительным	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Шулэн (суп-лапша с курой)	270	9,3	4,5	13,2	130,8	21,37
Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	26,4	8,7	5,0	203,7	77,14
Картофельное пюре	200	5,4	8,0	11,6	140,0	24,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	9,13
Хлеб пшеничный 1-й с/рт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник		6,5	5,6	58,2	307,0	70,51
Фрукт (Нектарин)	75	0,7	0,15	8,9	36	14,63
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Шанежка с капустой	60	5,8	5,4	27,3	181	22,68
ИТОГО:		84,5	71,8	204,3	1801,0	340,63

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулоева/

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Е.Г. Калашникова
«12» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»
для питания детей с 12 лет и старше
Количество детей – 14 человек

На 12.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		31,5	35,2	62,8	692,5	111,05
Омлет натуральный с маслом	200	16,8	25,5	4,2	312,0	72,00
Сыр полутвердый (порциями)	20	5,2	5,4	0,0	69,0	18,37
Чай с молоком	200	3,0	3,2	19,7	119,5	13,36
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Обед		52,3	34,2	110,0	958,2	171,24
Помидоры свежие с маслом растительным	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Шулэн (суп-лапша с курой)	270	9,3	4,5	13,2	130,8	21,37
Рыба тушеная в томате с овощами	120/50	26,4	8,7	5,0	203,7	77,14
Картофельное пюре	230	6,2	9,2	13,3	160,8	27,76
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	9,13
Хлеб пшеничный 1-й сорт	60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник		6,5	5,6	56,2	297,0	60,71
Фрукт (Нектарин)	75	0,7	0,15	8,9	36	14,63
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Шанэжка с капустой	60	5,8	5,4	27,3	181	22,68
ИТОГО:		90,3	74,9	229,0	1947,7	343,00

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/