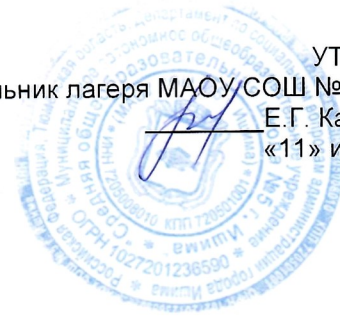


УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Е.Г. Калашникова
«11» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 186 человек

На 11.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		22,5	16,7	91,3	607,5	77,70
Каша манная жидкая с маслом	180/10	6,7	7,1	29,4	208,3	32,01
Бутерброд с сыром	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Обед		37,6	31,5	128,7	958,0	201,86
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/20/10	4,1	4,9	15,6	122,9	59,74
Окорочка куриные запеченные	100	19,2	12,1	0,7	188,0	66,27
Макаронные изделия отварные	200	7,1	4,4	48,7	262,6	15,21
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник		16,3	7,0	40,4	245,3	31,12
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	4,5	5,6	22,0	156	24,39
Пряник "Сан-Банэ"	27	11,75	1,37	18,4	89,3	6,73
ИТОГО:		76,3	55,2	260,4	1810,8	310,68

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулова/

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
Е.Г. Калашникова
«11» июля 2024 г.



МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»
для питания детей с 12 лет и старше
Количество детей – 14 человек

На 11.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		24,2	17,9	99,1	654,3	82,79
Каша манная жидкая с маслом	230/10	8,9	8,3	39,2	267,1	37,40
Бутерброд с сыром	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	21,04
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,37
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		36,7	31,9	121,7	928,1	193,02
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100/10	0,8	9,1	2,8	105,0	20,42
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/20/10	4,1	4,9	15,6	122,9	59,74
Окорочка куриные запеченные	100	19,2	12,1	0,7	188,0	66,27
Макаронные изделия отварные	230	8,2	5,1	56,0	302,7	18,51
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник		16,3	7,0	40,4	245,3	31,12
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	4,5	5,6	22,0	156	24,39
Пряник "Сан-Банэ"	27	11,75	1,37	18,4	89,3	6,73
ИТОГО:		77,1	56,7	261,2	1827,7	306,93

Повар – бригадир: _____ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ / Л.В. Файзулова /