

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е.Г. Калашникова  
«10» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима**  
**для питания детей с 7 до 11 лет**  
**Количество детей – 186 человек**

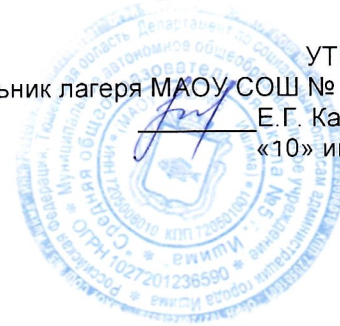
На 10.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>35,5</b>	<b>13,1</b>	<b>103,0</b>	<b>676,5</b>	<b>71,79</b>
Каша пшеничная жидкая с маслом	150/10	5,9	5,2	28,3	184,0	27,79
Сырники из творога запеченные с повидлом	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	35,98
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
<b>Обед</b>		<b>29,4</b>	<b>28,2</b>	<b>113,7</b>	<b>825,3</b>	<b>139,65</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	0,9	3,0	2,2	39	8,00
Суп-пюре из разных овощей с мясом и гречками	250/20/10	9,1	11,3	12,9	189,7	57,17
Жаркое по - домашнему	250	12,7	12,9	28,8	281,9	60,99
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>		<b>3,6</b>	<b>2,5</b>	<b>64,0</b>	<b>295,5</b>	<b>64,56</b>
Фрукт (Яблоко)	112	0,44	0,44	13,3	59	19,66
Нектар "Красавчик" в инд.уп.	200	0,0	0,0	22,0	90,0	33,2
Булочка "Сдоба выборгская"	50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>68,6</b>	<b>43,9</b>	<b>280,7</b>	<b>1797,3</b>	<b>276,00</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ / Л.В. Файзулова /

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима  
Е.Г. Калашникова  
«10» июля 2024 г.



**МЕНЮ**  
**Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»**  
**для питания детей с 12 лет и старше**  
**Количество детей – 14 человек**

На 10.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Сумма, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак</b>		<b>36,7</b>	<b>14,7</b>	<b>109,7</b>	<b>720,5</b>	<b>76,47</b>
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/10	7,6	6,8	37,0	240,0	32,77
Сырники из творога запеченные с повидлом	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	35,98
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
<b>Обед</b>		<b>32,3</b>	<b>30,5</b>	<b>129,8</b>	<b>921,8</b>	<b>147,16</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	3,6	65	13,17
Суп-пюре из разных овощей с мясом и гречками	250/20/10	9,1	11,3	12,9	189,7	57,17
Жаркое по - домашнему	250	12,7	12,9	28,8	281,9	60,99
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-й сорт	60	4,6	0,6	29,0	140,0	4,68
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
<b>Полдник</b>		<b>3,6</b>	<b>2,5</b>	<b>62,0</b>	<b>285,5</b>	<b>54,76</b>
Фрукт (Яблоко)	112	0,44	0,44	13,3	59	19,66
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп.	200	0	0	20	80,0	23,40
Булочка "Сдоба выборгская"	50	3,2	2,1	28,7	146,5	11,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>72,6</b>	<b>47,7</b>	<b>301,5</b>	<b>1927,8</b>	<b>278,39</b>

Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / О.В.Селиванова /

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /Л.В. Файзулова/