УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
_____ Е.Г. Калашникова
«01» июля 2024 г

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ СОШ №5 г. Ишима
для питания детей с 7 до 11 лет
Количество детей – 186 человек

На 01.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		*30,5*	*33,5*	*63,0*	*675,6*	*106,78*
Омлет натуральный с маслом	200	16,8	25,5	4,2	312,0	72,00
Сыр полутвердый (порциями)	15	3,9	4,0	0,0	51,6	13,80
Чай с молоком	200	2,8	2,8	17,9	108,0	13,36
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		*33,6*	*35,1*	*107,2*	*879,4*	*138,43*
Помидоры свежие с маслом растительным	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	12,2	7,1	25,3	213,7	33,77
Кнели из птицы с рисом	100	11,5	10,3	5,4	160,0	48,31
Капуста тушенная	200	4,0	6,8	15,2	138,0	18,72
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Полдник		*7,2*	*9,9*	*40,5*	*275,9*	*30,77*
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Печенье "Советское время"	28	2,2	3,9	18,5	118	4,49
ИТОГО:		*71,3*	*78,4*	*210,7*	*1830,9*	*275,98*

Повар – бригадир: _____/ О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулоева/

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря МАОУ СОШ № 5 г. Ишима
_____ Е.Г. Калашникова
«01» июля 2024 г.

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь дневного пребывания МАОУ «СОШ №5 г. Ишима»
для питания детей с 12 лет и старше
Количество детей – 14 человек

На 01.07.2024 года

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак		*31,8*	*34,8*	*63,0*	*693,0*	*111,35*
Омлет натуральный с маслом	200	16,8	25,5	4,2	312,0	72,00
Сыр полутвердый (порциями)	20	5,2	5,4	0,0	69,0	18,37
Чай с молоком	200	2,8	2,8	17,9	108,0	13,36
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"	60	5,0	0,8	28,6	144,0	5,28
Хлеб "Дарницкий"	30	2,0	0,4	12,3	60,0	2,34
Обед		*35,6*	*35,4*	*119,5*	*939,4*	*140,77*
Помидоры свежие с маслом растительным	100/10	1,1	10,2	3,8	113,0	26,48
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	12,2	7,1	25,3	213,7	33,77
Кнели из птицы с рисом	100	11,5	10,3	5,4	160,0	48,31
Капуста тушенная	200	4,0	6,8	15,2	138,0	18,72
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,4	0,0	30,9	125,2	6,47
Хлеб пшеничный 1-й сорт	30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"	60	4,0	0,7	24,6	120,0	4,68
Полдник		*7,2*	*9,9*	*40,5*	*275,9*	*30,77*
Кисломолочный напиток "Йогурт"	200	5,0	6,0	22,0	158	26,28
Печенье "Советское время"	28	2,2	3,9	18,5	118	4,49
ИТОГО:		*74,6*	*80,1*	*223,0*	*1908,3*	*282,89*

Повар – бригадир: _____/ О.В.Селиванова /

Мед. работник: _____ /Л.В. Файзулоева/