Департамент по социальным вопросам
администрации города Ишима
Муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №5 г. Ишима»

Согласовано
Зам. директора по ВР
/ ' v'_____ Н.А. Клюка
29.08.2023

Утверждено
Директор школы
_____С.Ф.Прокопенко
31.08.2023

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Кл.

		Ежедневно	руководители
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимп»
4.	***Участие в районных соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Спортивный праздник (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь)	В течение года	Учителя физкультуры Клуб «Олимп»
5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Воспитатель ГПД

6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь По полугодиям	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Учителя физкультуры Классные руководители Учителя физкультуры

План работы школьного спортивного клуба «Олимп»

№	Мероприятие Сроки | Кол-во участников		
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Актива спортивного клуба	До 15 октября	2-11 классы, учителя, родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю »	Сентябрь (от погодных условий)	2-11 классы, учителя, родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая	15 сентября	5-11 классы
4	Соревнования школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 - 7 классы
5	Соревнования «Веселые старты»	Осенние	2- 4 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 - 26 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы, родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 - 7, 8 -9 , 1011 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 - 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы, учителя, родители
13	Школьные соревнования по прыжкам в высоту	Апрель	5 - 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный	октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно - воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивномассовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных	В течение года	Руководитель ШСК

	секций		
Спортивно - массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и ру/ководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивномассовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК
Финансово - хозяйственная деятельность			
1	Ремонт лыжного инвентаря, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
2	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы