

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1 класс
(в соответствии с ФГОС НОО)**

Предмет	Физическая культура
Класс	1 класс
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе:</p> <p>Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373, (в редакции от 31.12.2015 № 1576);</p> <p>Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ № 5, г. Ишима, 2019 г. (приказ директора от 31.05.2019 №215-од);</p> <p>В соответствии с программой: «Школа России». Сборник программ и комплект «Школа России». – 3-е изд., дораб. и доп. – М.: Просвещение, 2023</p> <p>В соответствии с Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов (курсов) в МАОУ СОШ № 5 г. Ишима (Приказ от 31.08.2022 № 156 - од)</p>
УМК, на базе которого реализуется программа	<p>Физическая культура: учебник для 1 класса. Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» 2023</p> <p>УМК «Школа России»</p>
Место учебного предмета в учебном плане	В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ № 5 г. Ишима на изучение физической культуры в 1 классе отводится 66 часов в год, 2 раза в неделю.
Цель реализации программы	формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения своего здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи	<p>укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</p> <p>формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;</p> <p>развитие координационных и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических(координационных и кондиционных) способностей;</p> <p>выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</p> <p>формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни;</p> <p>приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</p> <p>воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности</p>