

Школа - 5

ЗАВТРАК

Комплекс 1

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным №14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	30
Плов из мяса №370-2013, Пермь	200
Компотик теплый из свежих плодов №507-2013, Пермь	200
Нектар "Мой" в инд. уп.	200
Хлеб "Белый" 1-й с	20

Комплекс 2

Рыба запеченая (№ 378 - 2004)	60
Рис припущенный №512-2004	150
Компотик теплый из свежих плодов №507-2013, Пермь	200
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	19.7
Нектар "Мой" в инд. уп.	200

Обед

Суп с макаронными изделиями, с курицей (р.147-2004)	200/15
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная) (№454-2004)	70
Капуста тушеная №534-2004	150
Компот из изюма + витамин "С" (№638-2004)	200
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	23.2

Обед для обучающихся с ОВЗ

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным №14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	40
Суп с макаронными изделиями, с курицей (р.147-2004)	250/15
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная) с маслом (№454-2004)	70/5
Капуста тушеная №534-2004	150
Компот из изюма + витамин "С" (№638-2004)	200
Йогуртный продукт "Улада" 1,2 %	95
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	28.7
Хлеб "Дарницкий"	20

21 мая 2021 г.

15.87	17.2	99.7	617.6	80
0.5	3	1.8	36.6	6.16
12.5	13.7	36.5	319.3	49.77
0.5	0.2	23.1	96.2	6.91
		24	96	16
2.37	0.3	14.3	69.5	1.16
17.32	12.02	94.58	557.48	80
11.52	7.92	7.28	146.48	45.68
3.7	3.6	29.7	166	9.93
0.5	0.2	23.1	96.2	6.91
1.6	0.3	10.5	52.8	1.48
		24	96	16
26.6	25.7	66.1	601.8	80
7	6.7	14.2	145.1	18.76
13.4	9.5	2.4	148.7	40.49
3.6	9	11.7	142.2	13.42
0.2	0	22	88.8	5.59
2.4	0.5	15.8	77	1.74
31.5	27	89	737	109.6
0.7	4	2.5	48.8	8.09
8.1	7.8	14.2	159.4	20.95
13.4	9.5	2.4	148.7	40.49
3.6	9	11.7	142.2	13.42
0.2	0	22	88.8	5.59
2.5		14.7	80.8	17.8
2.4	0.5	15.8	77	2.15
1.3	0.2	8.2	40.1	1.11