

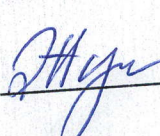
Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №5

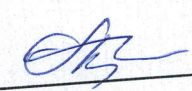
С.Ф. Прокопенко

Меню для питания учащихся в возрасте с 7 - 11 лет

17 мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Сумма, р
		Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Комплекс 1		24,6	11,6	58,4	436,4	80,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком (№366-2004)	140/20	22,0	11,3	28,6	304	71,51
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" №686-2004	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,69
Хлеб "Белый" 1-й с	31	2,37	0,3	14,3	69,5	1,80
Комплекс 2		17,9	14,0	100,3	612,4	80,00
Овощи натуральные №106-2013, Пермь	30	0,3	0,1	1,1	6,1	6,17
Шницель из свинины №451-2004	80	7,5	10,4	13,6	178,0	36,27
Фарфалле отварные №516-2004	150	4,5	3,0	36,7	191,7	10,46
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" №686-2004	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,69
Йогуртный продукт "Услада" 1,2 %	95	2,5		14,7	80,8	17,80
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	20	1,6	0,3	10,5	52,8	1,50
Хлеб "Дарницкий"	20	1,3	0,2	8,2	40,2	1,11
Обед		23,4	15,9	78,4	549,6	77,00
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной (р.110-2004)	200/5/5	3,2	4,0	12,5	99	17,61
Печень в сметанном соусе (№439-2004)	60/30	13	7,7	8,07	153,58	43,77
Гречка вязкая отварная (р.510-2004)	150	4,6	3,7	20,0	132	7,92
Компот из изюма + витамин "С" (№638-2004)	200	0,2	0,0	22,0	89	5,59
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	28,1	2,4	0,5	15,8	77,0	2,11
Обед для учащихся с ОВЗ		27,4	17,0	102,8	675,7	109,60
Овощи натуральные №106-2013, Пермь	40	0,5	0,1	1,5	8,2	8,24
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной (р.110-2004)	250/5/5	3,2	4,4	15,6	115	19,94
Печень в сметанном соусе (№439-2004)	70/30	17,4	8,56	9,21	183,58	50,16
Гречка вязкая отварная (р.510-2004)	150	4,6	3,7	20,0	132	7,92
Компот из изюма + витамин "С" (№638-2004)	200	0,2	0,0	22,0	89	5,59
Нектар "Мой" в инд. уп.	200			24,0	96	16
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	23,3	1,6	0,3	10,5	52,8	1,75

Повар – бригадир: 

Мед. Работник: 

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №5 С.Ф. Прокопенко

Меню для питания учащихся в возрасте с 12 лет и старше

17 мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Сумма, р
		Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1		24,6	11,6	58,4	436,4	80,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком (№366-2004)	140/20	22,0	11,3	28,6	304	71,51
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" №686-2004	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,69
Хлеб "Белый" 1-й с	31	2,37	0,3	14,3	69,5	1,80
Завтрак 2		17,9	14,0	100,3	612,4	80,00
Овощи натуральные №106-2013, Пермь	30	0,3	0,1	1,1	6,1	6,17
Шницель из свинины №451-2004	80	7,5	10,4	13,6	178,0	36,27
Фарфалле отварные №516-2004	150	4,5	3,0	36,7	191,7	10,46
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" №686-2004	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,69
Йогуртный продукт "Услада" 1,2 %	95	2,5		14,7	80,8	17,80
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	20	1,6	0,3	10,5	52,8	1,50
Хлеб "Дарницкий"	20	1,3	0,2	8,2	40,2	1,11
Завтрак 3		15,2	7,0	47,6	313,9	54,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком (№366-2004)	90/10	12,6	6,5	16,3	174	45,38
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" №686-2004	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,69
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	25,7	2,4	0,5	15,8	77,0	1,93
Завтрак 4		13,8	13,7	76,3	485,3	55,00
Шницель из свинины №451-2004	80	7,5	10,4	13,6	178,0	36,27
Фарфалле отварные №516-2004	150	4,5	3,0	36,7	191,7	10,46
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" №686-2004	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,69
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	21,1	1,6	0,3	10,5	52,8	1,58
Обед для учащихся с ОВЗ		27,4	17,0	102,8	675,7	109,60
Овощи натуральные №106-2013, Пермь	40	0,5	0,1	1,5	8,2	8,24
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной (р.110-2004)	250/5/5	3,2	4,4	15,6	115	19,94
Печень в сметанном соусе (№439-2004)	70/30	17,4	8,56	9,21	183,58	50,16
Гречка вязкая отварная (р.510-2004)	150	4,6	3,7	20,0	132	7,92
Компот из изюма + витамин "С" (№638-2004)	200	0,2	0,0	22,0	89	5,59
Нектар "Мой" в инд. уп.	200			24,0	96	16
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	23,3	1,6	0,3	10,5	52,8	1,75

Повар – бригадир:

Мед. Работник