

Утверждаю: _____
 Директор МАOU СОШ №5 С.Ф. Прокопенко

Меню для питания учащихся в возрасте с 7 - 11 лет
12 мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Химический состав	
						Сума, р	

Завтрак 1							
Бутерброд с сыром №3-2004	20/15	19,4	3,7	7,2	83,3	12,43	
Рагу из курры (р.6/8-2011, Екатеринабург)	200	14,5	20,0	17,6	308,4	53,36	
Кофейный напиток №692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	12,77	
Хлеб (витамины) "Облепиховый"	19,2	1,6	0,3	10,5	52,8	1,44	
Завтрак 2							
Каша пшенная с маслом (№302-2004)	200/5	7,2	4,3	34,0	203	21,04	
Кофейный напиток №692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	12,77	
Бутерброд с сыром №3-2004	20/15	19,4	3,7	7,2	83,3	12,43	
Йогурты продукт "Угледа" 5,1 %	95	2,2	4,8	15,1	114,0	21,30	
Яйцо куриное отварное(№337-2004)	60	5,0	4,6	0,3	63	11,36	
Хлеб "Белый" 1-й с	19	1,58	0,2	9,5	46	1,10	
Обед							
Рассолыник "Домашний", со сметаной (р.131-2004)	200/5	1,8	3,2	11,7	83	12,28	
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная) (№454-2004)	70	13,31	2,25	2,23	82,41	40,32	
Капуста тушеная №534-2004	150	3,6	9,0	11,7	142,2	13,42	
Нектар "Мой" в инд. ул.	200			24,0	96	16	
Хлеб "Белый" 1-й с	25,5	2,37	0,3	14,3	69,5	1,48	
Обед для учащихся с ОБЗ							
Овощи натуральные №106-2013, Пермь	40	0,5	0,1	1,5	8,2	8,53	
Рассолыник "Домашний", со сметаной (р.131-2004)	250/5	2,3	3,8	14,6	102	14,83	
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная) (№454-2004)	70	13,31	2,25	2,23	82,41	40,32	
Капуста тушеная №534-2004	150	3,6	9,0	11,7	142,2	13,42	
Нектар "Мой" в инд. ул.	200			24,0	96	16	
Фрукт (Мандарин) №458-2006, Москва	70,5	0,3	0,0	11,2	46,2	15,40	
Овощи натуральные №106-2013, Пермь	40	0,5	0,1	1,5	8,2	8,53	

Повар – бригадир: _____

Мед. Работник: _____

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №5 С.Ф. Прокопенко

Меню для питания учащихся в возрасте с 12 лет и старше

12 мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Химический состав	
						Сумма, р	
Завтрак 1							
Бутерброд с сыром №3-2004	20/15	19,4	3,7	7,2	83,3	12,43	
Пару из курры (р.6/8-2011, Екатеринабург)	200	14,5	20,0	17,6	308,4	53,36	
Кофейный напиток №692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	12,77	
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	19,2	1,6	0,3	10,5	52,8	1,44	
Завтрак 2							
Каша пшенная с маслом (№302-2004)	200/5	7,2	4,3	34,0	203	21,04	
Кофейный напиток №692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	12,77	
Бутерброд с сыром №3-2004	20/15	19,4	3,7	7,2	83,3	12,43	
Порционный продукт "Угледа" 5,1 %	95	2,2	4,8	15,1	114,0	21,30	
Яйцо куриное отварное(№337-2004)	60	5,0	4,6	0,3	63	11,36	
Хлеб "Белый" 1-й с	19	1,58	0,2	9,5	46	1,10	
Завтрак 3							
Пару из курры (р.6/8-2011, Екатеринабург)	200	14,5	20,0	17,6	308,4	53,36	
Чай с сахаром №685-2004	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,98	
Хлеб (витамин.) "Облепиховый"	20,7	1,6	0,3	10,5	52,8	1,55	
Хлеб "Дарницкий"	20	1,3	0,2	8,2	40,1	1,11	
Завтрак 4							
Каша пшенная с маслом (№302-2004)	200/5	7,2	4,3	34,0	203	21,04	
Кофейный напиток №692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	12,77	
Бутерброд с сыром №3-2004	20/15	19,4	3,7	7,2	83,3	12,43	
Хлеб "Белый" 1-й с	21,7	1,58	0,2	9,5	46	1,26	
Обед для учащихся с ОБЗ							
Овощи натеральные №106-2013,	40	0,5	0,1	1,5	8,2	8,53	
Рассолыник "Домашний", со сметаной (р.131-2004)	250/5	2,3	3,8	14,6	102	14,83	
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная) (№454-2004)	70	13,31	2,25	2,23	82,41	40,32	
Капуста тушеная №534-2004	150	3,6	9,0	11,7	142,2	13,42	
Нектар "Мой" в инд. ул.	200			24,0	96	16	
Фрукт (Мандарин) №458-2006,	70,5	0,3	0,0	11,2	46,2	15,40	
Овощи натеральные №106-2013,	40	0,5	0,1	1,5	8,2	8,53	

Повар – б/граждип:

Мед. Работник